

Výkonostný kemp

AS Trenčín  v spolupráci so ŠKOLOU FUTBALU



Termín: **1.7 (pondelok) – 5.7 (piatok)**

Miesto kempu: Bánovce nad Bebravou

Kemp je pre: hráčov vekovej kategórie **U11 (2014) – U15 (2010)**

Výkonnostná uroveň hráča musí **byť min. žiacka 2 liga**

Počet hráčov: **max: 35 hráčov !**

Tréneri: Dobiáš Marek, Karol Karlík, Adam Mikulaj + animátorka

Program:

Pondelok 1 TJ – zameraná na zistenie výkonosti a zadelenie do skupín

2 TJ – Rozvoj HČJ + PH

Prezentácia FA AS Trenčín (Dobiáš)

Utorok 3 TJ – individualizácia podľa pozícií

4 TJ – PH + súťaže podľa pozícií

Streda 5 TJ – HC (1:1,2:2) + súťaže

Program popoludnie: prezentácia priestorov Akadémie a hlavného štadióna AS Trenčín, návšteva mesta Trenčín

Štvrtok 6 TJ - Rozvoj HČJ

7 TJ – PH súťaže

Večer - plaváreň

Piatok 8 TJ – individuálna a skupinové cvičenia

9 TJ – poobedňajší záverečný turnaj, odovzdanie cien, vyhodnotenie turnaja, hráčov